

## **Kursinnehåll och utbildningsmål**

### **Kursinnehåll**

- konstatera hjärtstopp
- larmrutiner
- HLR
- användning av hjärtstartare
- förståelse för vikten av regelbunden träning
- teamträning med scenarioövningar
- luftvägsstopp

### **Lärandemål i grundutbildning i Vuxen HLR**

Efter genomförd utbildning skall kursdeltagaren kunna:

- utföra medvetandekontroll
- utföra andningskontroll
- larma 112
- utföra HLR vid hjärtstopp
- lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge.

### **Lärandemål i grundutbildning, Vuxen-HLR med hjärtstartare**

Efter genomförd grundutbildning skall kursdeltagarna kunna:

- utföra medvetandekontroll
- utföra andningskontroll
- larma 112
- bestämma sig för att använda hjärtstartaren
- starta och ansluta hjärtstartaren
- följa enkla instruktioner från hjärtstartaren
- utföra HLR.

### **Lärandemål i grundutbildning, Luftvägsstopp.**

Efter genomförd grundutbildning skall kursdeltagarna kunna:

- bedöma skillnaden mellan effektiv hosta/milt luftvägshinder och ineffektiv hosta/allvarligt luftvägshinder
- utföra ryggslag och buktryck på stående eller sittande person med ineffektiv hosta/allvarligt luftvägshinder
- utföra HLR på liggande eller medvetslös person med luftvägsstopp.