

# LINKÖPINGS JOLLESEGLARKLUBB

## Klädråd för nya seglare

På sommaren är det oftast varmt i både vattnet och i luften och då kan man segla i badkläder eller enklare regnställ etc. På hösten blir det snabbt väsentligt kallare och det är ofta både mer vind och regn, då krävs det betydligt bättre kläder. En seglare som ska träna eller tävla på höst och vår behöver kläder anpassade för jollesegling.

Det finns många bra fabriker att välja på, t ex: Gill, Magic Marine, WinDesign, zhik, Musto, Gul, Neil Pryde, Rooster och Helly Hansen.

Inköpsställen är t ex: Marinaman, One Design Center, Båths eller den engelska sidan wetsuit outlet. Det finns oftast begagnade kläder att köpa. Dels hänger det i klubbhuset och dels finns blocket eller facebook-gruppen: jolleseglingssprylar, köp, byt, sälj.

Med undantag för våtdräkter, handskar och skor kan man med fördel köpa lite rymligare storlekar att växa i.

## Grundutrustning

Grunden är en våtdräkt av typen ärmlös (dessa kallas ofta long john eller skiff suit), en lycra, ett par jolleskor och en smock. Se till att köpa en lite tjockare våtdräkt (3-4 mm) gjord för segling med förstärkningar på knän och rumpa.



Utöver grundutrustningen behövs det en keps, en mössa, en buff och ett par bra handskar. Så länge vattentemperaturen är hög funkar det bra med vanliga seglarhandskar eller t ex biltemas trädgårdshandskar. När det blir kallare i vattnet krävs det våtdräktshandskar för vinterbruk eller t ex skidhandskar med diskhandskar över och tejpade muddar.

### **Extrautrustning för riktigt kalla och blåsiga dagar**

När det blåser hårt och vattentemperaturen går ned mot 4-8 grader så är det skönt med en våtdräktströja (en tunn räcker långt) och ett par jollebyxor. Det kan även vara bekvämt med ett par hängbyxor om det blåser. När vårterminen sen börjar är det oftast så pass kallt att det krävs en torrdräkt.

